



**INTEGRARE**  
COACHING

# **CORPORATE & LIFE COACHING**

L'armonia dilata l'efficienza

L'azienda ti sta sfuggendo di mano?

L'organizzazione della tua azienda è confusa e caotica?

Parte dei tuoi collaboratori ha rapporti tesi tra loro?

E' il momento di un cambio generazionale nella tua azienda?

I rapporti con i tuoi soci non sono chiari?

La tua azienda comunica con poca chiarezza ed efficacia?

Provi spesso un senso di inadeguatezza che non ti consente di prendere decisioni?

Quello che senti, pensi, dici e fai è coerente?

Hai la sensazione di non avere l'energia necessaria per raggiungere i tuoi obiettivi?

**Se ti stai facendo queste domande, il coaching può essere la chiave.**

## Il Coaching secondo INTEGRARE

Il Coaching mette in moto un cambiamento in grado di amplificare la capacità di persone e aziende rivolta al raggiungimento dei propri obiettivi.

Si sviluppa attraverso attività che si fondano su un rapporto di reciproca fiducia tra Coach (colui che guida) e Coachee (colui che viene guidato). Agevola l'emergere di skills già presenti ma poco o affatto utilizzate, a tutto vantaggio del miglioramento delle performance aziendali e/o personali.

### In che modo il Corporate Coaching agisce per migliorare le performance aziendali?

Attraverso un lavoro focalizzato sull'ottimizzazione organizzativa e sulla valorizzazione delle relazioni nelle Governance e nei Team, cresce la **condivisione degli intenti e delle azioni**. Questo genera **maggiore efficacia ed efficienza nell'operatività e nella conduzione aziendale** contribuendo anche a rendere **più fluide le relazioni interpersonali** ed ottenere **benefici individuali**.



### Come il Life Coaching lavora sulle abilità personali?

Il Life Coaching, agisce nella sfera della vita personale, delle relazioni familiari, della realizzazione di progetti personali e aspirazioni professionali.

Attraverso un ascolto attento delle esigenze del cliente e grazie ad attività volte a valorizzarne capacità e risorse, si attivano **consapevolezza, capacità di scelte, favorendo benessere e autorealizzazione personale**.



# Come si articola il nostro percorso di Corporate & Life Coaching.

step  
**1**

Confronto preliminare e condivisione degli obiettivi.

step  
**2**

Contrattualizzazione e Patto di Coaching con l'impegno necessario al perseguimento degli obiettivi.

step  
**3**

Incontri a partire da:  
3 sessioni da 2 ore per il Life Coaching;  
2 sessioni da 2 ore con livelli apicali azienda + eventuale lavoro condiviso con altre parti aziendali, per il Corporate Coaching.

step  
**4**

Reportistica dettagliata al termine di ogni fase.

## I nostri Coach



Paolo Novi

È iniziato più di 20 anni fa un percorso di crescita nella consapevolezza dei miei comportamenti e delle mie scelte, portandone i frutti anche nella vita lavorativa. 10 anni fa ho frequentato uno specifico corso di formazione per coach e da due anni il Life Coaching e il Corporate Coaching offerto da Integrare è certificato con riferimento alla norma UNI:11601.

Dal 1999 ad oggi ho completato diversi percorsi di Coaching, counseling, meditazione e bodywork. Da 20 anni conduco corsi di crescita personale e alleno persone e team a sviluppare il loro benessere personale e professionale. Collaboro con Integrare nella realizzazione di percorsi certificati di Life e Corporate Coaching.



Roberto Barison



**INTEGRARE**  
marketing · web · Coaching

[info@integrare srl.com](mailto:info@integrare srl.com)

